



Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

El consumo energético de los electrodomésticos presentes en el hogar depende del tiempo que son utilizados y de su eficiencia.

Para hacer un uso eficiente de algunos de estos aparatos y evitar los consumos fantasmas o vampiros, ejecuta las siguientes acciones:

Refrigerador

Colócalo en un lugar que permita la circulación de aire en su parte posterior y alejado de fuentes de calor como rayos solares, estufa, hornos o calentadores de agua.



Ajusta el termostato entre los números 2 y 3 en climas templados y entre 3 y 4 en climas calurosos.



Limpia con un paño húmedo los tubos del condensadores ubicados en la parte posterior, al menos dos veces al año.



El refrigerador debe estar nivelado, de lo contrario el empaque de la puerta sellará de forma incorrecta, permitiendo la entrada de aire caliente.



Si tiene más de diez años de uso, sustitúyelo por uno con un sello que garantice el ahorro de energía.

Verifica su hermeticidad; coloca una hoja de papel entre los empaques y cierra la puerta. Si la hoja se cae o se desliza con facilidad al jalarla, debes sustituir los empaques.



Cada vez que abras las puertas, aprovecha para sacar o introducir todo lo que necesitas de una sola vez. El refrigerador consume más energía cada vez que se abren sus puertas.



Evita introducir alimentos calientes; espera hasta que alcancen la temperatura ambiente para que el refrigerador consuma menos energía para enfriarlos.



Cubre los líquidos, envuelve la comida almacenada en bolsas de plástico y evita los empaques de papel grueso. Esta medida evitará que liberen humedad, la cual hace trabajar más al compresor.





Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

Aire acondicionado y ventilador

Instálalo en lugares sombreados, en donde no le luz del sol y en lugares lejanos a fuentes de calor.



10⁺

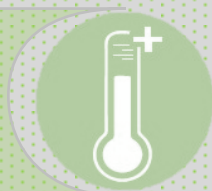
Si tiene más de diez años de uso, sustitúyelo por uno con un sello que garantice el ahorro de energía.

Realiza una limpieza general del equipo: retira el polvo y rastros de moho, limpia los filtros para evitar el trabajo forzado del motor.



Mientras se encuentre funcionando, mantén bien cerradas puertas y ventanas de la habitación. Sella las juntas de puertas y ventanas para evitar fugas e infiltraciones de aire.

Ajusta la temperatura entre 20°C y 21°C en verano y entre 23°C a 25°C en invierno.



Permite que un técnico capacitado brinde mantenimiento al equipo cada año. Los equipos que operan por períodos prolongados sin mantenimiento consumen hasta el doble de energía.

Limpia con regularidad las aspas del ventilador, para evitar que el polvo se acumule, ya que un ventilador sucio, consume más energía.



Comprueba que los ventiladores del techo estén bien instalados. Si se encuentran flojos, se incrementa su consumo energético, además pueden ocasionar un accidente.





Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

Lavadora de ropa

Evita el exceso de detergente; la producción excesiva de espuma fuerza el trabajo del motor.



En la medida de lo posible evita el uso de la secadora, en su lugar aprovecha el calor del sol.



Utiliza la lavadora con la máxima carga permitida.



Limpia el filtro de la lavadora con regularidad.



Revisa las conexiones de las mangueras para evitar fugas de agua y procura su uso con agua limpia (sin sarro).



Plancha

Antes de conectarla revisa que el cable y clavijas estén en buenas condiciones y que la superficie de contacto con la ropa esté limpia y suave, así el calor se transmitirá de forma uniforme.



Aprovecha el aumento gradual de calor desde que la conectas; inicia con las prendas delicadas y luego continua con la ropa gruesa que requiere más temperatura.



Plancha la mayor cantidad posible de prendas en cada sesión, de preferencia durante el día.



Deja al último la ropa delgada para que puedas desconectar la plancha antes de terminar y así utilices la temperatura acumulada.





Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

Horno eléctrico y microondas

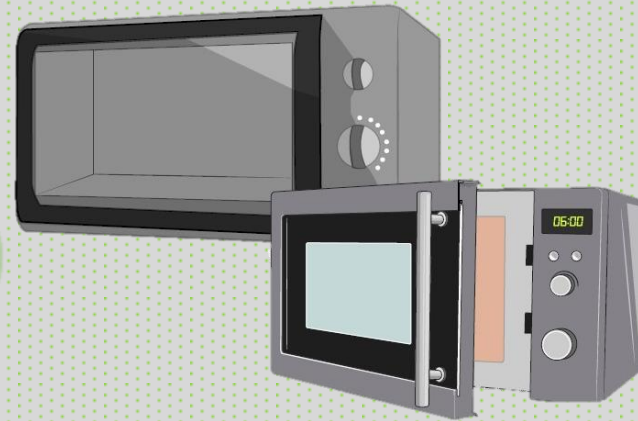
Descongela los alimentos antes de cocinarlos, así se cocerán más rápido y se reduce el consumo de energético.



Apaga el horno eléctrico poco antes de que los alimentos terminen su cocción para aprovechar el calor acumulado y procura desconectarlos siempre que no se utilicen.



Límpialos después de usarlos, al estar libres de residuos duran más tiempo y consumen menos energía.



Licuada

Pica los alimentos antes de licuarlos y comprueba que las aspas tengan filo y estén en buen estado. Procura usarla a la mitad de su capacidad para evitar sobre calentamiento.



Cuando hayas terminado de usarla lava el vaso y las aspas para preservar su filo.



Procura mantenerla desconectada cuando no se utilice.



Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

Reproductores de audio y video

Enciende el televisor y reproductores de video o sonido sólo cuando lo vas a poner atención al contenido audiovisual.



En caso de tener más de dos televisores reúne a los miembros de la familia cuando quieran ver el mismo contenido.



Si el televisor y reproductores de video o sonido utilizan regulador de voltaje, apágalo cuando dejes de usarlos.



Siempre lee y conserva a tu alcance, la póliza de garantía y el manual del fabricante de todos tus aparatos y equipos. En ellos encontrarás las recomendaciones de uso y las direcciones de los centros de servicio autorizados.



Ahorro energético

Uso eficiente de electrodomésticos

Esta inconfundible etiqueta aparece en todos los electrodomésticos que cuentan con la norma oficial mexicana de eficiencia energética denominada **NOM-015-ENER-2021**. Utilízala para reconocer marcas y equipos que representen ahorros energéticos. Asegúrate de comprar los productos que tengan esta etiqueta:

